



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

El Sistema Nacional y Progresivo de Cuidados (SNPC)

29 de octubre del 2025

Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo



2025
Año de
La Mujer
Indígena

¿Por qué son importantes los cuidados?



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Son las actividades que realizan diariamente las personas para apoyar a otras:

- Alimentar
- Cocinar, lavar, planchar
- Bañar
- Proporcionar medicamentos

Mayoritariamente realizados por las mujeres

- 3 de cada 4 personas cuidadoras [ENASIC 2022, INEGI]
- 41.8 horas (vs. 20.2 de los hombres) [ENUT 2024, INEGI]

Históricamente invisibilizadas, aunque son el sostén de la sociedad

- Representan aproximadamente 26.3% del PIB [CSTNRHM 2023, INEGI]
- Necesarios para que las personas puedan trabajar de forma remunerada.

Más necesarios que nunca en el contexto demográfico actual

- Envejecimiento poblacional + prevalencia de enfermedades crónicas
- Menores tasas de natalidad.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

¿Qué pasa cuando no hay un sistema de cuidados?



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LAS MUJERES

Sobrecarga en las familias

Replica desigualdades existentes entre hogares

Ingresos, roles dentro del hogar, redes familiares

Sobrecarga en las mujeres

Limita su acceso a otros derechos

Educación, salud, trabajo, participación política

**Servicios fragmentados y
duplicidad de esfuerzos**

Recursos mal aprovechados y falta de una atención integral

**Precarización del trabajo
de cuidados**

Trabajo sin reconocimiento, sin remuneración, sin acceso a la seguridad social, sin tiempo para el autocuidado

**Envejecimiento poblacional +
Disminución de tasas natalidad +
Prevalencia de enfermedades crónicas**

Incremento en las necesidades de cuidados, ausencia de un enfoque preventivo → mayores costos al sistema de salud

**Economía de cuidados
no aprovechada**

Falta de inclusión de personas cuidadoras a la economía, ausencia de profesionalización y certificación, y baja oferta de servicios especializados



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Es necesaria una mayor participación (o corresponsabilidad) de otros actores (Estado, comunidad, y sector privado) para que todas las personas, sin importar sus ingresos o las redes familiares con las que cuenten, puedan acceder a este derecho.

Antecedentes normativos



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LAS MUJERES

Compromiso de gobierno
(Octubre 2024)

Plan Nacional de Desarrollo
(Abril 2025)

**100 compromisos
para el Segundo Piso
de la Cuarta Transformación.**

Compromiso 55
Creación del **Sistema
Nacional de Cuidados**

Objetivo Transversal 1.2

**Impulsar una sociedad de
cuidados** con perspectiva de
género, interseccional,
intercultural e intergeneracional,
promoviendo el reconocimiento,
redistribución y reducción de los
trabajos domésticos y de
cuidados, con corresponsabilidad
entre las familias, el Estado, la
comunidad y el sector privado.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Instalación de la Mesa de Coordinación Interinstitucional

Participan 22 instituciones
30 de enero de 2025

Objetivos

1. Creación de un marco de referencia
2. Articulación de esfuerzos
3. Diagnóstico sobre el punto de partida institucional en materia de cuidados
4. Transversalización de la perspectiva de cuidados en la Administración Pública Federal



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LAS MUJERES



Instituciones Coordinadoras de la MCI

Perspectiva de género



Atención a poblaciones que requieren cuidados

4 Grupos de Trabajo

Sesiones mensuales

Niñas, Niños y Adolescentes

Personas Mayores

Personas con Discapacidad

Personas Cuidadoras

22 instituciones participantes



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mesa de Coordinación Interinstitucional

El Sistema Nacional y Progresivo de Cuidados (SNPC)

El mecanismo articulador de la oferta institucional y garante de la corresponsabilidad entre diferentes sectores de la sociedad.

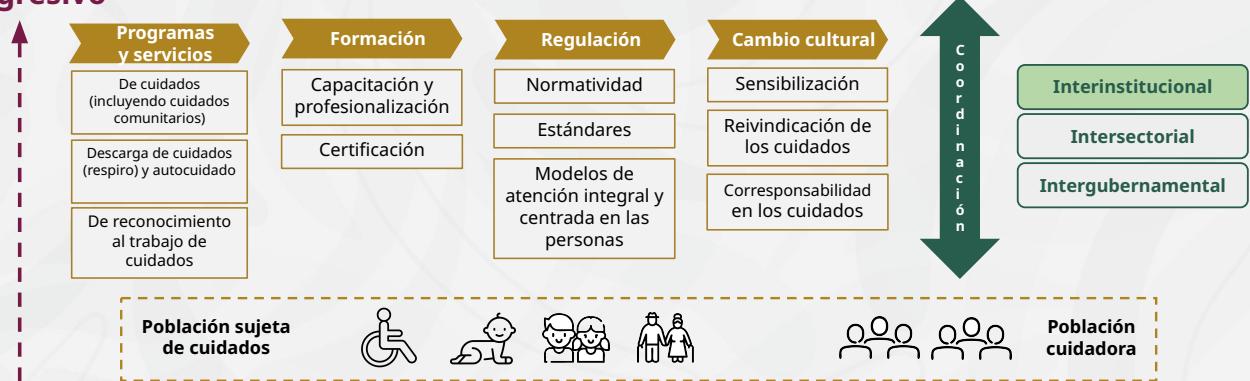


Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LAS MUJERES

Progresivo



Anexo transversal 31 + Sistema de Información de Cuidados (SIDECU)

→ Sostenible



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LAS FAMILIAS

Resultados del primer año de la Mesa de Coordinación Interinstitucional

Mesa de
Coordinación
Interinstitucional

ENERO
2025

Anexo Transversal
31 Consolidación
de una sociedad de
cuidados (ATSC)

AGOSTO
2025

Sistema de
Información de
Cuidados (SIDECU)

OCTUBRE
2025



2025
Año de
La Mujer
Indígena





Definición de cuidados y poblaciones objetivo

"Las actividades cotidianas que realizan las personas (de manera remunerada o no) para garantizar la supervivencia y el bienestar integral de ellas mismas u otras personas durante todo su ciclo de vida, así como para el sostenimiento de las familias, las comunidades y la sociedad en su conjunto".

***Actividades cotidianas:** vigilar, acompañar, apoyar y asistir. **Bienestar integral:** físico, psicoemocional y social.

Fuente: Mesa de Coordinación Interinstitucional.



Personas
mayores con
dependencia



Personas
cuidadoras



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Anexo Transversal 31

Consolidación de una sociedad de cuidados



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Anexo Transversal 31

Consolidación de una sociedad de cuidados

¿Qué son los Anexos Transversales?



Identifican las acciones que realizan las dependencias del Gobierno de México **para lograr objetivos estratégicos** que requieren el accionar de múltiples sectores.



Permiten identificar cuánto dinero del presupuesto se destina a cumplir objetivos transversales, dar seguimiento a cómo se ejercen esos recursos y comprobar si realmente contribuyen a las metas propuestas.



No son recursos adicionales al Proyecto de Presupuesto de Egresos de la Federación.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

En colaboración con la
Secretaría de Hacienda
y Crédito Público

Punto de partida
para la construcción
del Sistema Nacional
y Progresivo de
Cuidados

466,675 MILLONES DE PESOS

1.2%

del PIB estimado para 2026

3.97%

del PPEF 2026

47

Programas
presupuestarios

27

instituciones del
Gobierno Federal

El ATSC se compone de acciones específicas de los programas
presupuestarios conocidas como *acciones transversales*.

Contribuyen a al menos uno de los siguientes **seis objetivos**:

- 1) **Reconocer** la importancia del trabajo de cuidados
- 2) **Reducir** el tiempo que dedican las familias al cuidado
- 3) **Redistribuir** los cuidados de manera más equitativa entre mujeres y hombres
- 4) **Ampliar la cobertura** de los servicios de cuidados
- 5) **Reducir barreras al acceso** a los servicios de cuidados
- 6) **Garantizar la pertinencia** de los cuidados



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Mecanismo para transversalizar la
perspectiva de cuidados y monitorear
su cumplimiento durante el año fiscal.



Ejemplos de programas contemplados en el Anexo 31 según sus objetivos

Reconocer el trabajo de cuidados



Apoyo económico a las mujeres en reconocimiento al trabajo no remunerado de cuidados

Población objetivo:
PC

Desfamiliarizar los cuidados



Centros públicos de cuidados y servicios de cuidados de salud domiciliarios

Población objetivo:
NyN, PM, PCD, PC

Desfeminizar los cuidados



Pláticas y campañas de comunicación para combatir estereotipos de género en torno al cuidado

Población objetivo:
PC

Ampliar la cobertura



Infraestructura y equipamiento para la educación y cuidado infantil y la atención de las personas con discapacidad

Población objetivo
NyN, PCD y PC

Reducir barreras al acceso



Apoyos económicos para reducir barreras económicas al acceso al cuidado

Población objetivo:
PM y PCD

Garantizar la pertinencia



Servicios de normalización y certificación en competencias laborales

Población objetivo:
PC

Poblaciones objetivo: Niñas y niños (NyN); personas mayores (PM), personas con discapacidad (PCD), personas cuidadoras (PC)



2025
Año de
La Mujer
Indígena

La administración de la primera mujer Presidenta de México se caracteriza por ser un gobierno de cuidados



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Pp S317



Población: Personas mayores y personas con discapacidad
Objetivo ATSC: Reducir el tiempo que dedican las familias al cuidado y eliminar barreras al acceso.

Pp S176



Población: Personas mayores con dependencia
Objetivo ATSC: Reducir barreras al acceso.

Pp S316



Población: Mujeres cuidadoras
Objetivo ATSC: Reconocer la importancia de los cuidados y el trabajo de las mujeres.

Pp E070



Centro de Educación y
Cuidado Infantil del IMSS

Población: NNA y Personas cuidadoras
Objetivo ATSC: Ampliar la cobertura de servicios públicos.

Pp S286



Población: Personas con discapacidad
Objetivo ATSC: Reducir barreras al acceso.

Pp S174



Población: NNA y Personas cuidadoras
Objetivo ATSC: Reducir barreras al acceso.

Pp S072



Población: NNA
Objetivo ATSC: Reducir barreras al acceso.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

La suma de los 7 programas presupuestarios emblema del segundo piso de la 4T equivale al 68% del ATSC



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Sistema de Información de Cuidados (SIDECU)



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Sistema de Información de Cuidados (SIDECU)

En colaboración con la Agencia de Transformación Digital y Telecomunicaciones



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA



Objetivos estratégicos (por fase)

- 1 Facilitar a las familias la ubicación de centros de cuidados
- 2 Generar información para la planeación estratégica por parte del gobierno
- 2 Identificar necesidades de cuidados diferenciadas y cambiantes
- 3 Canalizar la oferta de programas y servicios
- 3 Monitoreo y evaluación del SNPC
- 3 Reducir el tiempo que dedican las familias a los trámites relacionados con los cuidados



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Se alinearán con las estrategias de simplificación de trámites y unificación del sistema de salud.

Fase 1 del SIDECU

Objetivos

- 1. Mapear la capacidad instalada para la prestación de servicios de cuidados del Gobierno de México**
- 2. Permitir a la ciudadanía identificar los centros públicos de cuidados cercanos a su domicilio**



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

¿Cuál es tu ubicación?

¿Qué servicios de cuidados necesitas?

¿Qué necesidades específicas tiene la persona que cuidas?

Esta primera fase del SIDECU es parte de los esfuerzos encaminados a la construcción del Sistema Nacional y Progresivo de Cuidados.

¿Qué servicio de cuidado necesitas?

Utiliza el mapa interactivo para buscar los centros de cuidado más cercanos a tu domicilio, utilizando los siguientes criterios:

Usar mi ubicación
Estado
Selección
Municipio / Alcaldía
Elegir un estado primero
Código Postal
Elegir un municipio primero
Restablecer

¿A quién cuidas?
¿Tiene alguna discapacidad o dependencia?

Buscar por nombre del centro
Ingresar datos

Tipo de centro de cuidado que buscas
Derechobahiana
Selección
Restablecer

PREESCOLAR 21 DE MARZO

Nombre del centro: PREESCOLAR 21 DE MARZO
Tipo de centro: Educación preescolar
Dependencia encargada: Secretaría de Educación Pública
¿Se requiere derechohabiencia?: Ninguna
Atención a personas con discapacidad: Ninguna
Atención al público: Lunes - Viernes 07:00 - 14:00
Dirección: RUIZ CORTINES 1, COVADONGA, CHALCO, México, 56607
Condiciones de accesibilidad: No

Categorías de centros públicos



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

17

instituciones

Cuidado infantil

- Educación inicial
- Educación preescolar
- Cuidado de tiempo parcial
- Educación comunitaria (no escolarizada)

Atención a personas mayores

- Centros preventivos
- Centros diurnos
- Residencias
- Centros de salud especializados

Rehabilitación y atención a personas con discapacidad

- Rehabilitación Integral
- Rehabilitación y Educación Especial
- Rehabilitación dentro de hospitales
- Capacitación y rehabilitación para el trabajo

Centros de atención comunitaria*

- Centros de Seguridad Social
- Comedores comunitarios

Centros de cuidados y alojamiento para NNA y personas cuidadoras

- Centros para infancias y adolescencias sin cuidados familiares
- Centros para NNA indígenas



2025
Año de
La Mujer
Indígena

* Se incluyen por su potencial para funcionar como espacios de cuidados de tiempo parcial y para otorgar servicios de respiro a las personas cuidadoras.

118,618
centros



Siguientes pasos para la consolidación de una sociedad de cuidados

Establecimiento de **mecanismos de participación** de otros sectores (Mesa Intersectorial) y órdenes de gobierno (Mesa Intergubernamental)

Diseño de una **Estrategia Integral de Transformación Cultural**

Desarrollo de los mecanismos de **seguimiento y evaluación** del ATSC + acompañamiento a las instituciones para **transversalizar la perspectiva de cuidados** en la APF

Creación de las Fases 2 y 3 del **Sistema de Información de Cuidados** (SIDECU)



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Proyección por fases (SIDECU)

En colaboración con la Agencia de Transformación
Digital y Telecomunicaciones

Plataforma pública
Objetivo: para la
consulta de la ciudadanía
Mapa de la oferta de
centros de cuidados

Primera fase

**Herramienta de
planeación integral**
Objetivo: Priorización
Estimación de brechas
(oferta y demanda) e
identificación de desiertos
de cuidados

Segunda fase

**Sistema de
identificación,
canalización y
seguimiento**
- Múltiples puntos de entrada
- Interoperabilidad

Tercera fase

El SIDECU refleja la
importancia de la
tecnología no por sí
misma sino **como
habilitadora de
derechos**.

Se alinearán con las estrategias de simplificación
de trámites y unificación del sistema de salud.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Micrositio de Cuidados disponible en *cuidados.mujeres.gob.mx*

Gobierno de México

Trámites Gobierno

Hacia una sociedad de cuidados en México

ANEXO 31:
Consolidación de una
sociedad de cuidados

Sistema
de información
de cuidados

Marco
de referencia
del Gobierno de México

Gobierno de México | Mujeres | SNDIF



2025
Año de
La Mujer
Indígena