



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

El Sistema Nacional y Progresivo de Cuidados (SNPC)

29 de octubre del 2025

Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

¿Por qué son importantes los cuidados?



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Son las actividades que realizan diariamente las personas para apoyar a otras:

- Alimentar
- Cocinar, lavar, planchar
- Bañar
- Proporcionar medicamentos

Mayoritariamente realizados por las mujeres

- 3 de cada 4 personas cuidadoras [ENASIC 2022, INEGI]
- 41.8 horas (vs. 20.2 de los hombres) [ENUT 2024, INEGI]

Históricamente invisibilizadas, aunque son el sostén de la sociedad

- Representan aproximadamente 26.3% del PIB [CSTNRHM 2023, INEGI]
- Necesarios para que las personas puedan trabajar de forma remunerada.

Más necesarios que nunca en el contexto demográfico actual

- Envejecimiento poblacional + prevalencia de enfermedades crónicas
- Menores tasas de natalidad.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

¿Qué pasa cuando no hay un sistema de cuidados?



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Sobrecarga en las familias

Replica desigualdades existentes entre hogares

Ingresos, roles dentro del hogar, redes familiares

Sobrecarga en las mujeres

Limita su acceso a otros derechos

Educación, salud, trabajo, participación política

**Servicios fragmentados y
duplicidad de esfuerzos**

Recursos mal aprovechados y falta de una atención integral

**Precarización del trabajo
de cuidados**

Trabajo sin reconocimiento, sin remuneración, sin acceso a la seguridad social, sin tiempo para el autocuidado

**Envejecimiento poblacional +
Disminución de tasas natalidad +
Prevalencia de enfermedades crónicas**

Incremento en las necesidades de cuidados, ausencia de un enfoque preventivo → mayores costos al sistema de salud

**Economía de cuidados
no aprovechada**

Falta de inclusión de personas cuidadoras a la economía, ausencia de profesionalización y certificación, y baja oferta de servicios especializados



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Es necesaria una mayor participación (o **corresponsabilidad) de otros actores** (Estado, comunidad, y sector privado) para que todas las personas, sin importar sus ingresos o las redes familiares con las que cuenten, puedan acceder a este derecho.

Antecedentes normativos



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Compromiso de gobierno
(Octubre 2024)

Plan Nacional de Desarrollo
(Abril 2025)

100 compromisos
para el Segundo Piso
de la Cuarta Transformación.

Compromiso 55
Creación del **Sistema**
Nacional de Cuidados

Objetivo Transversal 1.2

Impulsar una sociedad de cuidados con perspectiva de género, interseccional, intercultural e intergeneracional, promoviendo el reconocimiento, redistribución y reducción de los trabajos domésticos y de cuidados, con corresponsabilidad entre las familias, el Estado, la comunidad y el sector privado.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Instalación de la Mesa de Coordinación Interinstitucional

Participan 22 instituciones
30 de enero de 2025

Objetivos

1. Creación de un marco de referencia
2. Articulación de esfuerzos
3. Diagnóstico sobre el punto de partida institucional en materia de cuidados
4. Transversalización de la perspectiva de cuidados en la Administración Pública Federal



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Instituciones Coordinadoras de la MCI

Perspectiva de género



Mujeres
Secretaría de las Mujeres



SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Atención a poblaciones
que requieren cuidados

Mesa de Coordinación Interinstitucional

4 Grupos de Trabajo

Sesiones mensuales

**Niñas, Niños y
Adolescentes**

Personas Mayores

**Personas con
Discapacidad**

Personas Cuidadoras

22 instituciones participantes



Hacienda
Secretaría de Hacienda
y Crédito Público



Agricultura
Secretaría de Agricultura
y Desarrollo Rural



Educación
Secretaría de Educación Pública



Economía
Secretaría de Economía



Salud
Secretaría de Salud



Trabajo
Secretaría del Trabajo
y Previsión Social



Mujeres
Secretaría de las Mujeres



Desarrollo Territorial
Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano



Bienestar
Secretaría de Bienestar



Cultura
Secretaría de Cultura



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



INAPAM
INSTITUTO NACIONAL DE
ATENCION PRIMARIA



SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA



INPI
INSTITUTO NACIONAL
DE LOS PUEBLOS
INDIGENAS



SERVICIOS DE SALUD
IMSS-BIENESTAR

BANBRAS
BANCO NACIONAL DE OBRAS Y SERVICIOS PÚBLICOS S.A.C.



INGER

CONARE
Consejo Nacional de Fomento Educativo

CONAPRED
CONSEJO NACIONAL PARA PREVENIR
LA DISCRIMINACIÓN

imjuve
Instituto Mexicano de la Juventud



2025
Año de
La Mujer
Indígena

El Sistema Nacional y Progresivo de Cuidados (SNPC)

El mecanismo articulador de la oferta institucional y garante de la corresponsabilidad entre diferentes sectores de la sociedad.

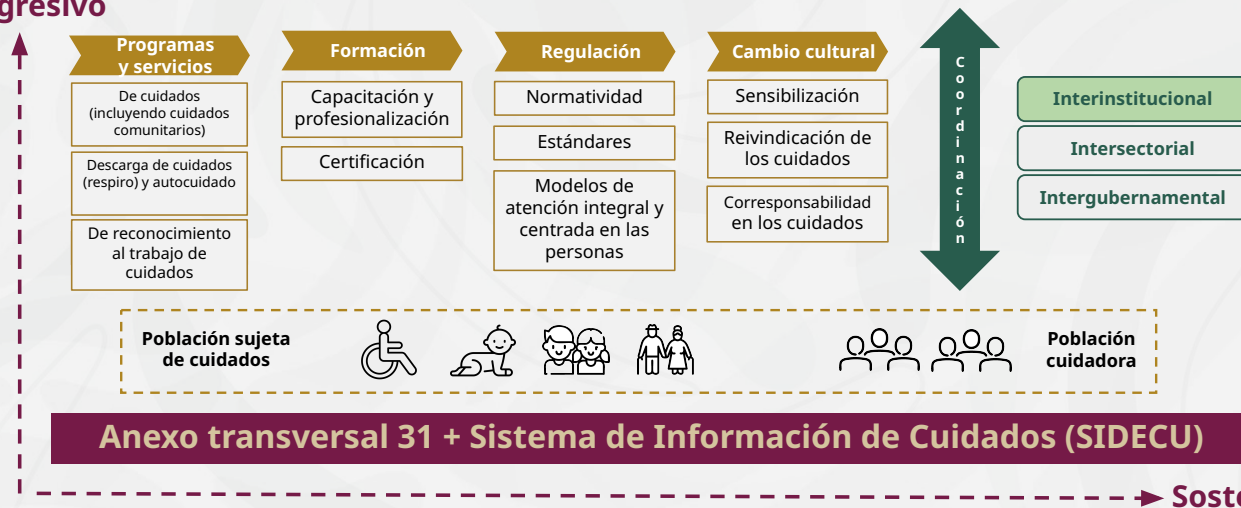


Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Progresivo



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Resultados del primer año de la Mesa de Coordinación Interinstitucional



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Mesa de
Coordinación
Interinstitucional

**ENERO
2025**

Anexo Transversal
31 Consolidación
de una sociedad de
cuidados (ATSC)

**AGOSTO
2025**

Sistema de
Información de
Cuidados (SIDEKU)

**OCTUBRE
2025**



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Definición de cuidados y poblaciones objetivo

*"Las **actividades cotidianas** que realizan las personas (de manera remunerada o no) **para garantizar la supervivencia y el bienestar integral** de ellas mismas u otras personas durante todo su ciclo de vida, así como para el sostenimiento de las familias, las comunidades y la sociedad en su conjunto".*

***Actividades cotidianas:** vigilar, acompañar, apoyar y asistir. **Bienestar integral:** físico, psicoemocional y social.

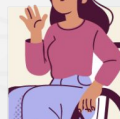
Fuente: Mesa de Coordinación Interinstitucional.



Niñas, niños
y adolescentes



Personas
mayores con
dependencia



Personas con
discapacidad



Personas
cuidadoras



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Anexo Transversal 31

Consolidación de una sociedad de cuidados



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Anexo Transversal 31

Consolidación de una sociedad de cuidados



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

¿Qué son los Anexos Transversales?



Identifican las acciones que realizan las dependencias del Gobierno de México **para lograr objetivos estratégicos** que requieren el accionar de múltiples sectores.

En colaboración con la
Secretaría de Hacienda
y Crédito Público



Permiten identificar cuánto dinero del presupuesto se destina a cumplir objetivos transversales, dar seguimiento a cómo se ejercen esos recursos y comprobar si realmente contribuyen a las metas propuestas.



No son recursos adicionales al Proyecto de Presupuesto de Egresos de la Federación.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Punto de partida para la construcción del Sistema Nacional y Progresivo de Cuidados

466,675 MILLONES DE PESOS

1.2%

del PIB estimado para 2026

3.97%

del PPEF 2026

47

Programas
presupuestarios

27

instituciones del
Gobierno Federal

El ATSC se compone de acciones específicas de los programas presupuestarios conocidas como *acciones transversales*.

Contribuyen a al menos uno de los siguientes **seis objetivos**:

- 1) **Reconocer** la importancia del trabajo de cuidados
- 2) **Reducir** el tiempo que dedican las familias al cuidado
- 3) **Redistribuir** los cuidados de manera más equitativa entre mujeres y hombres
- 4) **Ampliar la cobertura** de los servicios de cuidados
- 5) **Reducir barreras al acceso** a los servicios de cuidados
- 6) **Garantizar la pertinencia** de los cuidados



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Mecanismo para transversalizar la
perspectiva de cuidados y monitorear
su cumplimiento durante el año fiscal.



Ejemplos de programas contemplados en el Anexo 31 según sus objetivos

**Reconocer el
trabajo de
cuidados**



Apoyo económico a
las mujeres en
reconocimiento al
trabajo no
remunerado de
cuidados

**Población
objetivo:**
PC

**Desfamiliarizar
los cuidados**



Centros públicos de
cuidados y servicios
de cuidados de salud
domiciliarios

**Población
objetivo:**
NyN, PM, PCD, PC

**Desfeminizar los
cuidados**



Pláticas y campañas
de comunicación
para combatir
estereotipos de
género en torno al
cuidado

**Población
objetivo:**
PC

**Ampliar la
cobertura**



Infraestructura y
equipamiento para la
educación y cuidado
infantil y la atención
de las personas con
discapacidad

**Población
objetivo**
NyN, PCD y PC

**Reducir barreras
al acceso**



Apoyos económicos
para reducir barreras
económicas al
acceso al cuidado

**Población
objetivo:**
PM y PCD

**Garantizar la
pertinencia**



Servicios de
normalización y
certificación en
competencias
laborales

Población objetivo:
PC

Poblaciones objetivo: Niñas y niños (NyN); personas mayores (PM), personas con discapacidad (PCD), personas cuidadoras (PC)



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

La administración de la primera mujer Presidenta de México se caracteriza por ser un gobierno de cuidados



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Pp S317



Población: Personas mayores y personas con discapacidad
Objetivo ATSC: Reducir el tiempo que dedican las familias al cuidado y eliminar barreras al acceso.

Pp S176



Población: Personas mayores con dependencia
Objetivo ATSC: Reducir barreras al acceso.

Pp S316



Población: Mujeres cuidadoras
Objetivo ATSC: Reconocer la importancia de los cuidados y el trabajo de las mujeres.

Pp E070



Población: NNA y Personas cuidadoras
Objetivo ATSC: Ampliar la cobertura de servicios públicos.

Pp S286



Población: Personas con discapacidad
Objetivo ATSC: Reducir barreras al acceso.

Pp S174



Población: NNA y Personas cuidadoras
Objetivo ATSC: Reducir barreras al acceso.

Pp S072



Población: NNA
Objetivo ATSC: Reducir barreras al acceso.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

La suma de los 7 programas presupuestarios emblema del segundo piso de la 4T equivale al 68% del ATSC



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Sistema de Información de Cuidados (SIDECU)



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Sistema de Información de Cuidados (SIDECU)

En colaboración con la Agencia de Transformación Digital y Telecomunicaciones

Objetivos estratégicos (por fase)

- 1 Facilitar a las familias la ubicación de centros de cuidados
- 2 Generar información para la planeación estratégica por parte del gobierno
- 2 Identificar necesidades de cuidados diferenciadas y cambiantes
- 3 Canalizar la oferta de programas y servicios
- 3 Monitoreo y evaluación del SNPC
- 3 Reducir el tiempo que dedican las familias a los trámites relacionados con los cuidados



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Se alineará con las estrategias de simplificación de trámites y unificación del sistema de salud.

Fase 1 del SIDEUCU

Objetivos

1. **Mapear la capacidad instalada** para la prestación de servicios de ciudades del Gobierno de México
2. **Permitir a la ciudadanía identificar los centros públicos de ciudades cercanos a su domicilio**



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

¿Cuál es tu ubicación?

¿Qué servicios de ciudades necesitas?

¿Qué necesidades específicas tiene la persona que cuidas?

Esta primera fase del SIDEUCU es parte de los esfuerzos encaminados a la construcción del Sistema Nacional y Progreso de Ciudades.
¿Qué servicio de ciudad necesitas?

Utiliza el mapa interactivo para buscar los centros de ciudad más cercanos a tu domicilio, utilizando los siguientes criterios:

Usar mi ubicación

Estado
Selecciona

Municipio / Alcaldía
Elige un estado primero

Código Postal
Elige un municipio primero

Resetear

¿A quién cuidas?

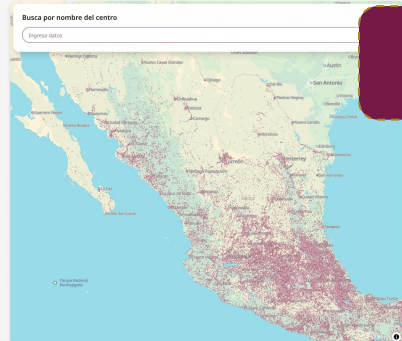
¿Tiene alguna discapacidad o dependencia?

Tipo de centro de ciudad que buscas

Debería habilitarse

Selecciona

Resetear



PREESCOLAR 21 DE MARZO

Nombre del centro: PREESCOLAR 21 DE MARZO

Tipo de centro: Educación preescolar

Dependencia encargada: Secretaría de Educación Pública

¿Se requiere derechohabiente?: Ninguna

Atención a personas con discapacidad: Ninguna

Atención al público: Lunes - Viernes 07:00 - 14:00

Dirección: RUÍZ CORTÍNES 1, COVADONGA, CHALCO, México, 56607

Condiciones de accesibilidad: No

Categorías de centros públicos



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Cuidado infantil

- Educación inicial
- Educación preescolar
- Cuidado de tiempo parcial
- Educación comunitaria (no escolarizada)

Atención a personas mayores

- Centros preventivos
- Centros diurnos
- Residencias
- Centros de salud especializados

Rehabilitación y atención a personas con discapacidad

- Rehabilitación Integral
- Rehabilitación y Educación Especial
- Rehabilitación dentro de hospitales
- Capacitación y rehabilitación para el trabajo

Centros de atención comunitaria*

- Centros de Seguridad Social
- Comedores comunitarios

Centros de cuidados y alojamiento para NNA y personas cuidadoras

- Centros para infancias y adolescencias sin cuidados familiares
- Centros para NNA indígenas

17

instituciones

118,618
centros



2025
Año de
La Mujer Indígena

* Se incluyen por su potencial para funcionar como espacios de cuidados de tiempo parcial y para otorgar servicios de respiro a las personas cuidadoras.

Siguientes pasos para la consolidación de una sociedad de cuidados



Gobierno de
México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA

Establecimiento de **mecanismos de participación** de otros sectores (Mesa Intersectorial) y órdenes de gobierno (Mesa Intergubernamental)

Diseño de una **Estrategia Integral de Transformación Cultural**

Desarrollo de los mecanismos de **seguimiento y evaluación** del ATSC + acompañamiento a las instituciones para **transversalizar la perspectiva de cuidados** en la APF

Creación de las Fases 2 y 3 del **Sistema de Información de Cuidados** (SIDEKU)



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Proyección por fases (SIDEKU)

En colaboración con la Agencia de Transformación
Digital y Telecomunicaciones

El SIDEKU refleja la
importancia de la
tecnología no por sí
misma sino **como**
habilitadora de
derechos.

Plataforma pública

Objetivo: para la
consulta de la ciudadanía
Mapa de la oferta de
centros de cuidados

Primera fase

Herramienta de planeación integral

Objetivo: Priorización
Estimación de brechas
(oferta y demanda) e
identificación de desiertos
de cuidados

Segunda fase

Sistema de identificación, canalización y seguimiento

- Múltiples puntos de entrada
- Interoperabilidad

Tercera fase

Se alinearán con las estrategias de simplificación
de trámites y unificación del sistema de salud.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Micrositio de Cuidados disponible en *cuidados.mujeres.gob.mx*



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**